

Czy ziołami można wyleczyć nie gojącą się od 27 lat przetokę okołodbytniczą?

Zioła + dieta = powrót do dobrostanu fizycznego i psychicznego

Przetoka okołodbytnicza (POO) to patologiczny kanał, łączący światło odbytnicy lub kanał odbytu z powłokami skórnymi okolicy odbytu lub anodermą. Stanowi problem kliniczny, ze względu na swój nawrotowy, długotrwały charakter, trudny wybór właściwej metody leczenia i częste powikłania po leczeniu operacyjnym.

Chorują głównie ludzie młodzi, aktywni zawodowo. Szczyt zapadalności przypada na 25-45 rok życia. W Europie i w Ameryce Płn. występuje u 8,6-12 przedstawicieli populacji – na 100 tysięcy. Dwa razy częściej u mężczyzn (12,3/100) niż u kobiet (5,5/100).

W lipcu 2013 r. zgłosiła się do mojego gabinetu lekarskiego **49-letnia chora**, cierpiąca z powodu niegojącej się od 27 lat przetoki okołodbytniczej przez zwieraczkowej. W dniu przyjęcia chorej przetoka była zupełna: oba jej ujścia, wewnętrzne i zewnętrzne, były drożne. Z obrzękniętego ujścia zewnętrznego samoistnie wyciekała treść ropna z domieszką krwi i śluzu. Wielokrotnie, w ciągu długich lat leczenia, wykonywane były badania histopatologiczne, które potwierdzały typowe cechy przetok okołodbytniczych. Przetoka była wysłana nabłonkiem wielowarstwowym płaskim a częściowo ziarniną z przewlekłym ropnym naciekiem zapalnym. Badania histopatologiczne w początkowym okresie leczenia sugerowały chorobę Leśniowskiego-Crohna, co jednak nie zostało później potwierdzone.

POO występuje często u chorych z chorobą Leśniowskiego-Crohna. Dotyczy to 17-43% przypadków. U 10-15% chorych jest jedynym objawem choroby! Chora była wielokrotnie leczona w wiodących, specjalistycznych ośrodkach chirurgii ogólnej i kolorektalnej w Polsce. Kilkakrotnie wykonywano typowe zabiegi: wycięcia,

rozcięcia, wyłyżeczkowania i drenażu chirurgicznego kanału przetoki. Były także próby leczenia za pomocą krioterapii, ale bez efektu. Ostatni zabieg chirurgiczny wykonano 21 czerwca 2013 r.

Ze względu na trudności w leczeniu – ciągle odnawianie się przetoki, coraz częstsze zaostżenia w postaci kolejnych ropni okołodbytniczych – podczas ostatniego pobytu w Klinice Chirurgii Kolorektalnej zasugerowano chorej, by w tej sytuacji spróbować jeszcze fitoterapii. Może zioła pomogą pozbyć się przykrego schorzenia.

Ostry stan zapalny

Ze względu na stan kliniczny chorej, w początkowym okresie terapii łączono leki syntetyczne z fitoterapeutykami. Zastosowano Ofloksacyne 2 razy 200 mg na dobę + *Saccharomyces Boulardii* Xyzal 1 tabletkę, *Calcium carbonicum* 1200 mg na dobę, tran 3 razy 1 kapsułka, *Metypred* 4 mg 1 tabletkę, *Rutinosal* C 3 razy 2 tabletki, *Hiposem* 3 razy 2 tabletki + *Ginkgofoł* 3 razy 1 tabletkę. Do tego leki miejscowe: maść proktologiczna o właściwościach immunostymulujących + *Quecor* stosowany miejscowo w okolicy ujścia wewnętrznego przetoki 3 razy dziennie i po każdym wypróżnieniu. Zastosowano płukanie odbytnicy i przetoki ziołami 3 razy dziennie i koniecznie po każdym oddanym stolcu.

Do płukania

zastosowano **mieszanek ziół przeciwbiegunkowych** Labofarmu, zawierającą min. liść jeżyny fałdowanej i kłącze pięciornika – cenne źródła garbników polifenolowych, niszczących drobnoustroje niezależnie od tego, do jakich grup należą – czy są to wirusy, bakterie, grzyby, czy pierwotniaki.

Zastosowano też **zioła do płukania jamy ustnej** firmy Labofarm w celu przemywania okolicy ujścia cewki moczowej, przedsionka pochwy i okolicy ujścia zewnętrznego przetoki i odbytu – po każdym pobycie chorej w toalecie.

Zastosowano dobrze tolerowaną immunologicznie przez chorą dietę, zapobiegającą obrzękom i stanom zapalnym śluzówek jamy ustnej i końcowego odcinka jelita grubego. W diecie wykorzystano ochronną i odżywczą funkcję ziół *Quecor* 3 razy 1 tabletkę między posiłkami, *Semen psyllii* (nasiona płeszniaka) – podawane co najmniej 3 razy po 5,0 g, **żurawinę błotną** 2 razy 2 łyżki stołowe, **czarne jagody** (suszone jagody, kislele

na mące ziemniaczanej, zupy zagęszczane mąką ziemniaczaną), tabletki przeciw niestrawności 3 razy 2 tabletki, zioła przeciwbiegunkowe firmy Labofarm, **zioła żółciopędne** firmy Labofarm, *Hiposem* 3 razy 2 tabletki + *Ginkgofoł* 3 razy 1 tabletkę + *Rutinosal* C 3 razy 2 tabletki, **mięta + melisa + dzika róża + pokrzywa + miód lipowy**, mieszanka ziół stosowana jako herbaty nawadniająca (około 2,5-3,5 l na dobę).

Efekt po 10 dniach!

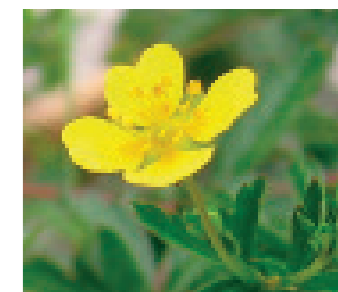
Ku wielkiej radości chorej, **ujście wewnętrzne przetoki, trwającej prawie 27 lat, samoistnie zamknęło się już po 10 dniach** opisanej terapii. W czasie kolejnych tygodni leczenia, nieznacznie modyfikowanego, postępowało zarastanie szerokiego kanału i ujścia zewnętrznego przetoki. Modyfikując dietę i ziołami ekosystem jelita grubego, obserwowano postępującą poprawę ogólnego stanu zdrowia chorej. Uzyskano normalizację wypróżnień, ustąpiły nawrotowe infekcje dróg moczowych i rodnych. Chora nie zgłaszała już dolegliwości dyspeptycznych, wzdęć brzucha. Zagoiły się zmiany skórne na twarzy i kończynach, poprawił się stan włosów i paznokci.

Poprawiły się wyniki badań laboratoryjnych: morfologia, poziom Hb-MCV, poziom żelaza, proteinogram, TSH, cholesterol, LDL, HDL, TG, kwas moczowy. W kontrolnym badaniu nie stwierdzono istotnego wzrostu poziomu IgG 3 na spożywane przez chorą produkty spożywcze.

* * *

Wnioski wynikające z tego przypadku potwierdzają dobroczynne działanie fitoterapii – jako terapii głównie uzupełniającej, lecz często po prostu niezbędnej, **warunkującej** powrót do dobrostanu. Modyfikując ekosystem jelit dietą i stosując miejscowo i ogólnie dobrej jakości zioła, o znanych właściwościach klinicznych, uzyskano u chorej przełomowy w jej wieloletniej chorobie efekt: zamknięcie przetoki przez zwieraczkowej odbytu i wynikającej z tego poprawę ogólnego stanu parametrów funkcji biologicznych i psychicznych. Indywidualnie, odpowiednio dobrana jakościowo i ilościowo dieta, z dodatkiem adaptogennych ziół, pozwoliła chorej na powrót do dobrostanu fizycznego i psychicznego.

lek. med. Tadeusz Liczko



Potentilla erecta
- pięciornik kurze ziele
Foto: Wikipedia/Tigerente

Lek. med. Tadeusz Liczko ukończył Śląską Akademię Medyczną (1983). Prowadzi gabinety lekarza rodzinnego i flebologicznego w Nawprawie. Jest znany jako specjalista od trudno gojących się ran nóg i obrzęków. Zajmuje się też kompresjoterapią, immunologią i nietolerancjami pokarmowymi, zasadami optymalnego biologicznie żywienia chorych, zapobieganiem schorzeniom, wykorzystaniem potencjału biologicznego pacjentów, poszukiwaniem środowiskowych przyczyn chorób.

nie musisz się spieszyć ...



Labofarm[®]
Leki z natury skuteczne

Laboratorium Farmaceutyczne
Labofarm Sp. z o.o. Sp. k.
www.labofarm.pl



lek hamuje biegunkę poprzez działanie:

- ściągające
- przeciwzapalne
- przeciwdrobnoustrojowe

Skład jednej tabletki: Kora dębu (*Quercus cortex*) - 370 mg
Wskazania: Tradycyjnie stosuje się w objawowym leczeniu łagodnych biegunek.

Przeciwwskazania: Nadwrażliwość na substancję: czynną lub pomocnicze zawarte w preparacie.

Tradycyjny produkt leczniczy roślinny z określonymi wskazaniami wynikającymi wyłącznie z długotrwałego stosowania.

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.